

## TRANSTORNO BIPOLAR EM CRIANÇAS (Bipolar Disorder in Children)

Fonte: DBSA (Depression and Bipolar Support Alliance) Newsletter.

O Transtorno Bipolar tende a ter um fator altamente genético, entretanto, fatores ambientais também influenciam o curso da doença.

O Transtorno Bipolar pode se ausentar em algumas gerações e apresentar diferentes formas em indivíduos diferentes. Por muito tempo acreditou-se que os sintomas do Transtorno Bipolar começavam nos últimos anos da adolescência, mas hoje sabemos que os sintomas podem surgir, na infância antes da puberdade e até na idade pré-escolar.

Apesar da pouca pesquisa disponível, quanto mais cedo houver intervenção e tratamento adequados, melhores serão as chances destas crianças alcançarem estabilidade, bem-estar e desenvolverem sua auto-estima. As crianças são afetadas por esta doença de forma diferente dos adultos. Crianças geralmente apresentam um distúrbio do humor contínuo com variações cíclicas rápidas entre os diferentes humores, sendo que no prazo de um dia ou alguns dias, a criança poderá demonstrar euforia, tristeza e irritabilidade.

Familiares dos portadores de Transtorno Bipolar devem informar-se sobre os sintomas da euforia e depressão em crianças, e ao perceberem sinais da doença, buscar ajuda de um médico especializado em psiquiatria infantil. Devem também procurar uma segunda opinião profissional sem receio, caso não concordem com o diagnóstico ou tratamento.

Anti-depressivos e estimulantes (tais como os usados em casos de DAHD) podem desencadear ou piorar os sintomas de euforia em crianças portadoras do Transtorno Bipolar ou com propensão ao Transtorno Bipolar devido a um histórico familiar. Nos casos de crianças propensas ao Transtorno Bipolar, deve haver rigor dobrado no diagnóstico de euforia antes de prescrever mais medicamentos.

Alguns estudos em andamento estão ampliando a pesquisa das características de crianças portadoras de Transtorno Bipolar, assim como a efetividade e a segurança de tratamentos para adultos em crianças.

Os sintomas podem incluir...

- Euforia sem nenhuma razão aparente
- Comportamentos de grandiosidade
- Irritabilidade \*
- Hiperatividade \*\*
- Fácil distração \*\*
- Fala excessiva \*\*
- Crises de choro e tristeza
- Aumento do sono;
- Necessidade de poucas horas de sono
- Baixa energia
- Alteração significativa no apetite
- Notas baixas e incapacidade de concentração na escola
- Recusa em participar de atividades nas quais anteriormente tinha prazer
- Pensamentos de morte ou suicídio
- A fala passa rapidamente de uma idéia para outra
- Pensamentos acelerados (crianças podem queixar-se de que os pensamentos se movem muito rapidamente em sua cabeça)
- Pouco senso crítico, interesse inapropriado por sexo e paquera para a idade

\*Frequente sintoma tanto da euforia como da depressão e de outros transtornos psiquiátricos infantis.

\*\* Também ocorre com DAHD (déficit de atenção e hiperatividade).