

¿Qué son las Prácticas Basadas en Evidencia?

Para establecer una base de evidencia a través de la investigación, se evalúa una práctica utilizando métodos científicos que miden el impacto de la práctica sobre los resultados del tratamiento.

Cuando el término “práctica basada en evidencia” se usa para describir un tratamiento o servicio, significa que el tratamiento o servicio ha sido estudiado, generalmente en un contexto académico o comunitario, y ha mostrado ser efectivo, en estudios repetidos de la misma práctica realizados por varios equipos de investigación.

En un estudio científico típico, se asigna a los participantes a uno de dos grupos. Un grupo recibe el tratamiento que está siendo estudiado para comprender mejor su efectividad, mientras que el segundo grupo no recibe ese tratamiento, y en su lugar puede recibir el tratamiento usual, ser colocado en una lista de espera, o recibir un tratamiento alternativo. Se comparan ambos grupos para ver si los resultados para el grupo que está recibiendo el tratamiento que se estudia son mejores que los resultados para el grupo que no recibió ese tratamiento.

Los estudios científicos típicamente usan un adiestramiento uniforme y un manual de tratamiento que guía a los proveedores (psiquiatras, terapeutas, trabajadores sociales y otros proveedores del cuidado de la salud) en el tratamiento. También proveen la supervisión y vigilancia para asegurar que los proveedores sigan el protocolo o los procedimientos del tratamiento.

En general, esos tratamientos que califican como una práctica basada en evidencia producen resultados positivos en dos o más estudios, de preferencia realizados por más de un grupo de investigación. Los resultados que típicamente se miden en los estudios incluyen algunas combinaciones de lo siguiente:

1. Reducción de síntomas y mejoría del funcionamiento

- Mejoría en la asistencia y el desempeño escolar;
- Mejoría en las relaciones familiares y con los compañeros;
- Disminución en el involucramiento con la ley y el sistema de justicia juvenil
- Disminución de los índices de abuso de sustancia; y
- Reducción en comportamientos de auto-lesión y relacionados al suicidio

2. Prevención del uso de los Servicios Extremos

- Disminución en las admisiones al hospital, cuidado institucional y otros tipos de colocación fuera del hogar